La mairie de Puteaux met au service des parents de l'école Saint Joseph un nouveau service :

Nos suggestions pour les menus du soir

A quoi ça sert ?

Cette application vous permet d'apporter à vos enfants un bon équilibre alimentaire.

Le principe est simple, nous vous recommandons, en fonction de ce que votre enfant a mangé à l'heure du déjeuner, une sélection de plats pour le soir en respectant les règles élémentaires de nutrition conseillées par le Docteur Pierre Azam, nutritionniste et Président de l'observatoire Français de lutte contre l'obésité.

Si vous êtes inscrit :

Identification :Utiliser le bouton "Identification" pour saisir votre code d'accès et entrer dans l'application

Vous serez alors sur l'onglet « Saisie »

L'école fait partie des établissements nous communiquant régulièrement les menus : Les plats servis à l'heure du déjeuner pour toute la semaine en cours s'affichent automatiquement : vous n'avez donc aucune saisie à faire.

Si votre enfant ne déjeune pas à l'école un jour de la semaine vous saisirez vous-même ce qu'il a eu pour le déjeuner ce jour là !

Ayant donc enregistré ce qu'il a eu pour le déjeuner, nous allons vous proposer un choix de plats pour le soir lui permettant d'avoir une bonne hygiène alimentaire sur l'écran « recommandation »

Vous choisissez alors parmi la liste proposée (qui tient compte de son repas de midi) le dîner du soir

Si vous le souhaitez vous disposez de 2 liens vous permettant d'avoir accès :

Courses : à la liste des course nécessaires à l'élaboration des plats retenus

Recettes : aux recettes vous permettant de les réaliser

L'onglet « récapitulatif » enregistre les repas du midi et du soir tout au long de la semaine ce qui vous permet de proposer à votre enfant une alimentation non seulement équilibrée mais également variée.

Enfin l'onglet « bilan » fait une synthèse de la semaine.

C'est un véritable indicateur nutritionnel, qui souligne les manques et/ou les abus éventuels assortis de commentaires et de conseils pour vous aider à optimiser son alimentation.

MODE D'EMPLOI

Aller sur le site officiel de la mairie de Puteaux (taper mairie de Puteaux sur Google)

- **Cliquer sur Enseignement puis Restauration scolaire puis Menus des écoles maternelles et primaires**

- **Les menus des différentes écoles apparaissent à l'écran (ne cliquez pas il s'agit des menus des établissements publics)**

- **Descendez sur la page et cliquez sur l'illustration « nos suggestions pour le soir »**

Vous êtes alors sur le site

Si c'est votre première visite vous allez donc vous inscrire :

Ecole de votre enfant : choisissez Saint Joseph

Pour la classe de votre enfant peu importe car les menus sont les mêmes, cocher une des cases de votre choix

Une fois votre inscription faite, les menus de la semaine en cours s'affichent (jour après jour)

Vous n'avez plus qu'à vous laisser guider… pour choisir les repas du soir !

Un lien « mode d'emploi » situé sur la gauche de l'écran vous apportera toute l'aide nécessaire en cas de besoin.

Si vous vous êtes déjà inscrit, il vous suffit de cliquer sur « identification », de rappeler votre nom d'utilisateur (adresse email) et votre mot de passe ; le logiciel aura gardé en mémoire votre dernière visite